



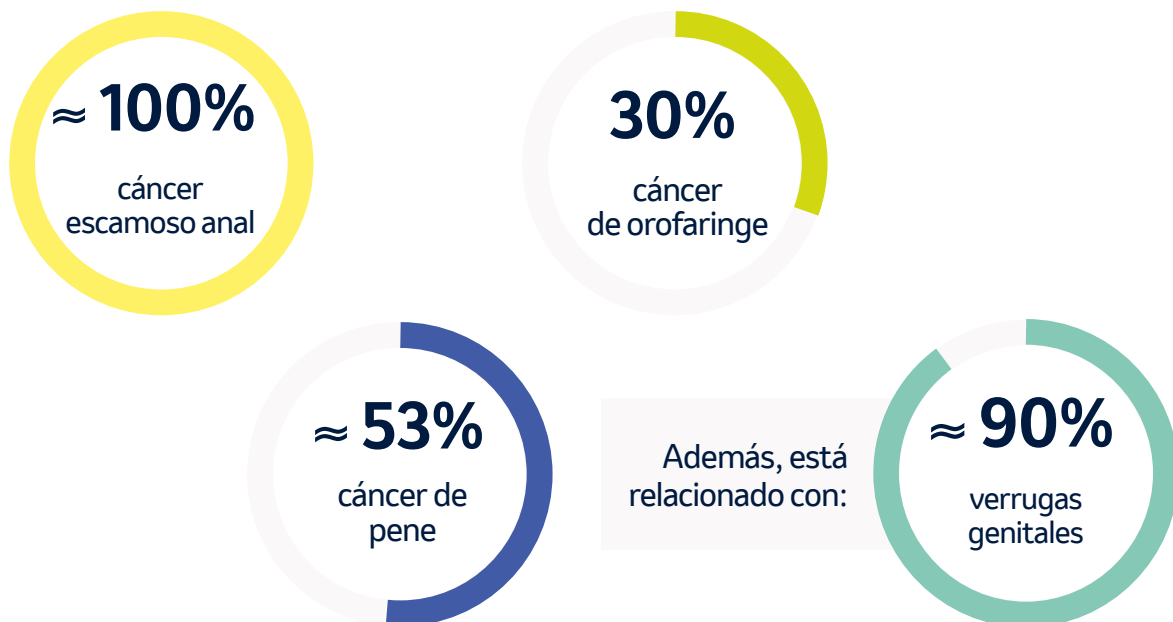
El VPH es cosa de todos

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es la **infección de transmisión sexual (ITS) más común**, afectando **tanto a hombres como a mujeres**. Se estima que más de un **80%** de las personas sexualmente activas contraerán esta infección alguna vez en su vida.

¿Cómo me puede afectar el VPH?

Normalmente es una infección transitoria que el cuerpo elimina de forma natural, pero en el 10-15% de los casos el sistema inmune no consigue eliminar el virus y puede desembocar en un cáncer.

Se estima que el VPH es **responsable del 5% de todos los tumores humanos**:



¿Qué tipos de VPH hay?

+ 200 tipos de VPH



12 de alto riesgo

y pueden producir cáncer, incluyendo los tipos **16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58 y 59**.



Los tipos 16 y 18

son responsables de la mayoría de los cánceres relacionados con el VPH.



Los tipos 6 y 11, de bajo riesgo,

están relacionados con la aparición de verrugas genitales. La presencia de estas verrugas se asocia con un riesgo mayor de sufrir cánceres relacionados con el VPH a largo plazo.

¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH se transmite mediante el **contacto de la piel o mucosas, a través de la actividad sexual**.

¿Puedo contagiarme del VPH si tengo pareja estable?

Sí, el VPH puede transmitirse aunque tengas pareja estable: puede estar de forma latente y se puede transmitir incluso cuando la persona infectada no presenta signos ni síntomas visibles.

¿Existen factores de riesgo a tener en cuenta?

Si, existen factores de riesgo de adquisición de la infección y de persistencia de la misma.

Factores de riesgo de adquisición de la infección por VPH:



- Edad precoz de inicio de relaciones sexuales
- Número de parejas sexuales

Factores de riesgo de persistencia y progresión de la infección por VPH:



- Tabaco
- Alcohol
- Inmunosupresión (p. ej. personas con VIH)
- Otras infecciones de transmisión sexual
- Tipo de VPH

¿Cómo puedo prevenir el Virus del Papiloma Humano (VPH)?



Mantener una relación monógama mutua o abstinencia sexual.



Usar preservativo

Podría reducir las posibilidades de contraer la infección por VPH, pero el VPH puede transmitirse por zonas no cubiertas del preservativo, por lo que podría no ofrecer una protección total.



Inmunización

Mas información

www.elvphescosadetodos.com

El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.
